

## 9. 地域スポーツチームと連携した地域のスポーツ環境の発展に関する取組

人間健康学部健康栄養学科 長谷川 尋之

### (1)活動内容と成果

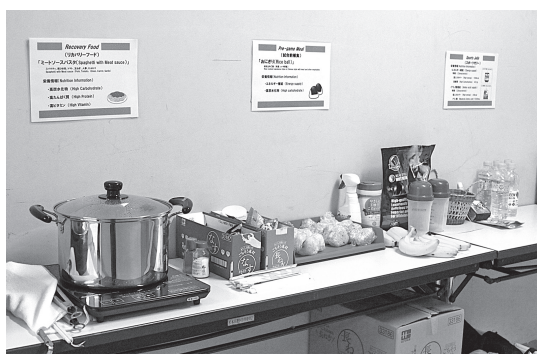
2019年度は、主に以下の2団体の地域活動と連携して、教育・研究活動を実施した。

#### 1)信州ブレイブウォリアーズ(連携先：株式会社信州スポーツスピリット)

信州ブレイブウォリアーズにおいて「食」と「健康」の両面から① 選手への試合後の回復を目的とした地域食材等を使用した補食の提供、② スポーツ観戦にきた地域住民を対象とした健康チェック、健康指導の実施、③ 地域企業の商品、食材を使用した選手サポートと情報の発信、以上の提案型の栄養サポートを実施した。



学生による補食提供準備



選手の補食提供スペース

#### 2)キラキラっ子育成・強化事業(連携先：長野県教育委員会スポーツ課、相澤病院)

長野県の地域スポーツタレント発掘・育成事業において、競技力向上を目的とした小学生から中学生

の児童及び生徒、その保護者を対象とした栄養サポートを実施した。主な内容として、栄養・食事調査とそのデータのフィードバック、調理実習、栄養講習会等を行った。

上記の1)及び2)は、学科教員の協力だけでなく、学生を交えて、企画から実施まで一連の栄養サポートを学ぶ、教育的な場としても活用した。また、得られた調査結果は、現在、分析中である。



地域の児童及び保護者の調理実習



地域の児童及び保護者へのミニ講義

### (2)成果の公表(活動発表・論文執筆等)

- ・長谷川尋之：地域プロスポーツチームと連携したアウトキャンパススタディの実践報告、松本大学 地域総合研究第20号, pp.171-179(2019)
- ・長谷川尋之、石澤美代子、大森恵美、平田治美、紅樒英信：長野県における地域スポーツタレント発掘・育成事業における栄養サポートの取組み、地域総合研究第21号(2020)pp.107-116
- その他、第8回教員研究発表会、第66回日本栄養改善学会学術総会等でも発表した。